



больше, чем
путешествие

программа от росмолодёжь

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «С РЮКЗАКОМ ЗА СПИНОЙ»



bolshечемпутешествие.рф



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «С РЮКЗАКОМ ЗА СПИНОЙ»



программа от росмолодёжь

На основании опыта Всероссийского проекта «**Походы Первых – Больше, чем путешествие**» в 2025 году появился обучающий видеокурс «**Организация похода для детей и молодёжи**», который стал основой конкурса «С рюкзаком за спиной»

«С РЮКЗАКОМ ЗА СПИНОЙ»

Победители конкурса получают право сходить в свой первый (модельный) поход под руководством опытного инструктора-проводника, организованного Программой «Больше, чем путешествие»

Важно: пойти в первый поход с группой всегда сложно! Мы помогаем сделать первый шаг походному наставнику



Ссылка
на чат-бот

1**КТО МОЖЕТ СТАТЬ
НАСТАВНИКОМ**

гражданин РФ
и иностранные граждане
достигшие возраста 18 лет

2**РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
В ЧАТ-БОТЕ****3****ПРОХОДИШЬ ВИДЕОКУРС**

«Проведение похода
выходного дня
для детей и молодёжи»

**4****ПРОВЕРЬ
ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ
НА ТЕСТИРОВАНИИ****5****СОБЕРИ КОМАНДУ
ОТ 10 ДО 19 ЧЕЛОВЕК
В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ**

(Вы получите реферальную ссылку,
которую нужно направить участникам
вашей команды)

**РАЗМЕСТИ ПОСТ ПУБЛИКАЦИЮ В КОНТАКТЕ О
ПОХОДЕ СВОЕЙ МЕЧТЫ**

Не забудьте указать

#СРюкзакомзаспиной #БольшеЧемПутешествие

6**ТЕПЕРЬ У ТЕБЯ
ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ
ЗАБРОНИРОВАТЬ
ЗА СОБОЙ ПРОГРАММУ
И ДАТУ ПОХОДА
В ВЫБРАННОМ РЕГИОНЕ**

ПЕРМСКИЙ КРАЙ

КАМЕННЫЙ ГОРОД И УСЬВИНСКИЕ СТОЛБЫ

Приготовьтесь к незабываемому приключению: вы погрузитесь в историю, природу и культуру Урала, изучите следы древних людей и тайные пещеры, увидите настоящую крепость из фильма! Вы перенесетесь в XIX – начало XX века, окунетесь в атмосферу крестьянского быта, почувствуете дух старины в музее «Парк истории реки Чусовой». Жемчужина этого путешествия – Усьвинские столбы: величественные каменные исполины, тайные пещеры, захватывающие дух виды! На лекции геолога вы узнаете больше про Уральские горы, древние рудники, полезные ископаемые и другие удивительные особенности Урала. Этот тур – идеальный вариант для тех, кто хочет отдохнуть активно, узнать новое и получить незабываемые впечатления! Ждём вас!



Пилотные регионы участвующие в конкурсе

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ



программа от росмолодёжь

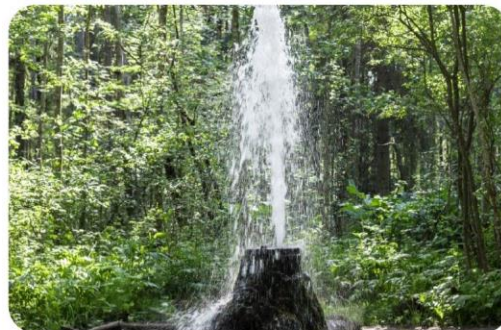
ЗАГАДКИ ФОРТА ИНО

Вас точно впечатлит путешествие к Форту Ино! Форт Ино – символ мужества, отваги и защиты нашей страны. Несмотря на солидный возраст постройки, крепость всё равно продолжает поражать, ведь в своё время она была воплощением огневой мощи и образцом русской инженерной мысли. Во время тура к Форту Ино, окруженному лесом, живописными видами и пейзажами, вы узнаете не просто историю памятника русской фортификации, но и технические составляющие этого оборонительного сооружения. Окунитесь в богатую военную историю России в Ленинградской области!



ПОХОД К ГАТЧИНСКИМ ГЕЙЗЕРАМ

Поездка на Гатчинские гейзеры – отличная возможность одновременно увидеть удивительное природное явление, поучаствовать в спортивном мероприятии, а также прикоснуться к истории России. На любителей природы произведут впечатление шесть гейзеров, которые бьют из-под земли и образуют фонтаны высотой до 2-3 м. Особенностью гейзеров заключается в том, что вода в них не замерзает даже зимой, поэтому посещать их можно в любое время года! Тур к Гатчинским гейзерам придётся по вкусу и любителям истории и архитектуры. Ведь во время путешествия вы увидите не только красивые пейзажи, но и величественные Адмиралтейские ворота на границе гатчинского Дворцового парка, которые являются самыми большими и массивными на этой территории.



ПЕРВЫЙ ШАГ В МИР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

Погрузитесь в захватывающий мир спортивного туризма с нашим специально разработанным маршрутом. Этот всесторонний двухдневный опыт перенесет вас из оживленного города в живописные леса Ленинградской области, где вы отправитесь в свой первый настоящий поход с опытными наставниками. Все начнется в очаровательной деревне Орехово. Вы отправитесь в живописный пеший поход до места организации бивака (привала). Затем для вас пройдет мастер-класс, на котором вы узнаете, как безопасно разводить костер, готовить еду в походных условиях и ориентироваться в лесу. Разведете костер и приготовите вкусные походные блюда. На следующий день вы познакомитесь с местным экологом, который расскажет о важности защиты окружающей среды. Следующая остановка – самый большой верёвочный парк в России — норвежский парк «Орех».



Пилотные регионы участвующие в конкурсе

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



программа от росмолодёжь

ЗВЕНИГОРОДСКИЙ ЗАКАЗНИК И КАРЬЕР СИМА

Любите путешествовать по заповедным местам России? Тогда этот тур точно для вас! Прямо недалеко от Москвы, посетив Звенигородский заказник и карьер Сима, вы сможете открыть для себя уникальные виды и чистейшую экологию! В этом туре вы также почувствуете себя настоящим натуралистом-исследователем!



КУРС НА МОСКВУ-РЕКУ

Приглашаем в путешествие по живописным местам Подмосковья! Начнется оно в столице, откуда вы отправитесь в СНТ Елица МИИТа, почувствовав покой сельской жизни. Затем посетите традиционную русскую деревню Демёново, окунувшись в ее тихую атмосферу. Следующий этап – прогулка вдоль Москва-реки с прекрасными видами полей и лесов. Завершится поход в поселке Шаликово, куда вы придёте после изучения местной природы и истории.



ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ: ИЗ ИСТРЫ В ЗВЕНИГОРОД

Отправьтесь в тур «Путевые заметки: из Истры в Звенигород»! Исследуйте тихие уголки Подмосковья с рюкзаком за плечами. Насладитесь природой и историческими местами, включая Саввино-Сторожевский монастырь. Познакомьтесь с местным сыроделием на сыроварне Олега Сироты. Сделайте фото для фотобанка «Больше, чем путешествие»



В ПОХОД С ХАСКИ

Совместить активный отдых, дог-трекинг и досуг на природе теперь можно недалеко от Москвы! Получите море позитива «В походе с хаски»! Дог-трекинг – вид развлечения, представляющий собой пеший поход с собаками. Сделать это можно в питомнике «Бореалис». Во время «Похода» вас ждёт много активностей! Отправляйтесь за зарядом бодрости и хорошим настроением!



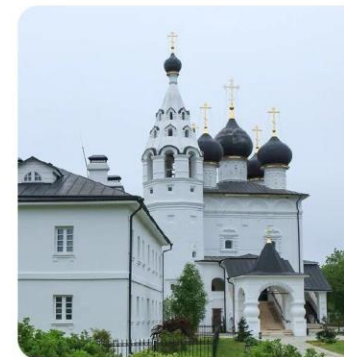
ПО ТРОПЕ ВДОЛЬ МОСКВЫ-РЕКИ

Путешествие «По тропе вдоль Москвы реки» приглашает задуматься о будущем природы и страны. Стартует поход от усадьбы Люблино с её знаменитым парком и кинематографическим прошлым. Участники увидят удивительные каменные формации и таинственные пещеры Подмосковья. Ночью – отдых у костра под звёздами и беседы о важности охраны окружающей среды. Закончится поездка посещением пансионата Полушкино с фотографированием уникальных природных видов.



ПО ДОРОГЕ В БОРОВСК: ВПЕРЁД В ПРОШЛОЕ

Хотите активно отдохнуть и изучить природу и историю региона? Присоединяйтесь к походу «По дороге в Боровск: вперёд в прошлое» по московской и Калужской областям. Маршрут начинается в древнем городе Верея, известном своими историческим улицами и расположенном на реке Протва. Посетите памятники и храмы, построенные в честь значимых фигур и событий прошлого. Завершит путешествие город Боровск, известный своим старообрядчеством и необычными рисунками на домах.



ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ

НА БЕРЕГАХ ТВЕРСКИХ ОЗЕР

Два дня отдыха на природе и погружение в историю России предлагает поход «На берегах Тверских озёр». Маршрут подходит новичкам и опытным туристам, проходит через живописные места Тверской области. Нчало в деревне Конаково, далее переход к Шумновскому озеру с мастер-классом по установке лагеря. Второй день – экскурсия к затопленному городу Корчева и возвращению обратно.



ДИКИЕ ДАЛИ СЕЛИГЕРА

Погрузитесь в первозданную красоту озера Селигер и изучите его историю. Начните путешествие в Твери, перейдите пешком к пристани и наслаждайтесь спокойствием русской глубинки. Переправьтесь на остров Хачин, исследуйте озеро Белое и учитесь ставить бивак. Узнайте о культуре региона и монастыре «Нилова Пустынь». Почувствуйте энергию и мощь Селигера!



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОРОГА К СЕРДЦУ ТАРУСЫ

Наслаждайтесь путешествием по Тульско-Калужским землям с маршрутом «дорога к сердцу Тарусы». Два дня активного отдыха среди русской природы, культурных памятников и архитектурных шедевров. Начните в Калуге, посетите музей-заповедник «Поленово», разбейте палаточный лагерь на берегу реки Оки. Погуляйте по исторической Тарусе, узнав о жизни известных деятелей искусства. Завершив маршрут, получите незабываемые впечатления и заряд энергии.



ПУТЕШЕСТВИЕ К ВОДОПАДУ РАДУЖНЫЙ

Приглашаем отправиться в путешествие к водопаду Радужный в Подмосковье и Калужской области. Начав поездку из Калуги, вы попадаете в деревню Новоселки, откуда совершите пеший переход по реке Наре. Через лес вы дойдете до самого водопада - природного чуда с радужными переливами. Увидите редкую флору и фауну, послушайте лекцию о происхождении водопадов. Возвращаясь в деревню Иннино, вы привезете домой яркие воспоминания и вдохновение.



ТАЙНЫ БОРОВСКИХ ЛЕСОВ

Откройте тайны Боровских лесов в путешествии по Калужской области. Погрузитесь в мир природы, узнайте истории и легенды края. Прогулка начнется в Балабаново, продолжится у реки Страдаловки и Протвы, где отдохнете и услышите лекцию о местной флоре и фауне. Осмотрите Комлевское озеро и храм Покрова Пресвятой Богородицы. Завершите день новыми знаниями и яркими впечатлениями.



СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

АЛЕКСАНДРОВСКИЕ КАМЕННЫЕ ЛЕГЕНДЫ

Присоединяйтесь к походу «Александровские каменные легенды» и откройте для себя живописные уголки Ставрополя. Пройдя по экотропе, вы достигните Каменных столбов, созданных древним морем. Загляните к Свято-Троицкому источнику, заряжающему духовной силой. Услышите интересные факты о природных достопримечательностях заказника «Александровский». Завершится поход на скале Лягушка, где рождаются сказки.



НЕМЕЦКИЙ МОСТ - ШЕДЕВР ПРОШЛОГО

Готовы к приключению, где история оживает, а природа захватывает дух? Приглашаем вас в однодневный тур – путешествие, которое сочетает пеший туризм, захватывающие мастер-классы по переправе через овраг и скалолазанию, стрельбу из лука, а также погружение в богатую историю Ставропольского края. Вы полюбуетесь ее руинами, ощутите дух истории и узнаете, какие события разворачивались здесь много лет назад. Опытный инструктор-проводник раскроет вам тайны Мамайского леса, расскажет об удивительной истории Армавир-Туапсинской железной дороги – амбициозном проекте прошлого, от которого остались лишь живописные руины.



ПОХОД НА БЕШТАУ - ЖЕМЧУЖИНУ МИНВОД

Поход на Бештау объединяет активный отдых, экологию и историю России. Маршрут начинается в Железноводске и ведет к вершине горы Бештау, главной достопримечательности Кавказских Минеральных Вод. Участники узнают о геологии, добычи руды и целебных свойствах местных источников, послушают местные легенды и насладятся видами региона.



СТРИЖАМЕНТ - ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕЛИКОЙ РАВНИНЫ

Поход приглашает вас исследовать уникальные природные объекты Ставрополя. Вы посетите Каменный Хаос – живописное нагромождение известковых глыб площадью 20 гектаров. Узнаете о разнообразии местной фауны, а также исторических памятниках региона. Освоите полезный туристский навык – организацию веревочной переправы и попробуете пострелять из лука.



ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВДОЛЬ БЕРЕГОВ РЕКИ КИРЖАЧ

Отправляйтесь в походный тур «Вдоль берегов реки Киржач», чтобы насладиться красотой природы Владимирской области и познакомиться с богатой историей региона с рюкзаком за спиной! На пути по тропам региона вам встретятся храм Георгия Победоносца в селе Ильинском, построенный в первой половине позапрошлого века на месте старинной церкви XVII столетия. Еще один пункт маршрута – урочище Аргуново, тихий уголок на левом берегу реки Киржач, где некогда располагалось село Аргуново, бывшее центром Аргуновской волости Покровского уезда. В походе вы также посетите мемориал на месте гибели космонавта Юрия Гагарина и летчика-испытателя Владимира Серёгина.



Пилотные регионы участвующие в конкурсе

ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗАГАДКИ ВЕРХОВЫХ БОЛОТ

Двухдневный поход «Загадки Верховых болот» — это путешествие по уникальным природным уголкам Ярославской области, глубокое погружение в тему бережного отношения к экосистемам и культурному наследию. Этот маршрут объединяет природную науку, экологическое просвещение и патриотизм с живыми впечатлениями, настоящими открытиями и единением с природой. Путешествие стартует с переезда в деревню Пески, откуда участники отправятся в сторону одного из самых загадочных природных объектов региона — Большого болота Полоцко-Купанского заказника. Второй день начнется с похода к реке Сольба, вдоль которой природа раскрывается в своей гармоничной красоте. На берегу — обед и отдых, возможность поразмышлять о силе и хрупкости водных экосистем. Туристы посетят и духовную жемчужину региона — Николо-Сольбинский монастырь, где участники познакомятся с историей обители, ее ролью в жизни Ярославской земли.



САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

В ПОХОД ПО БОЛЬШОЙ САМАРСКОЙ ТРОПЕ

Большой Самарской тропой вы пройдёте живописными местами от станции имени Валерия Грушина до поселка Прибрежный. Вас ждут Мазюковские озера, включённые в список памятников природы региона. Маршрут включает красивые заводы, леса и мосты. Лекция о флоре и фауне озёр пройдет на берегу Тростникового озера. Лучшие ваши фото войдут в фотобанк Программы «Больше, чем путешествие»



ВОЛЖСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА: ВДОЛЬ ДИКИХ БЕРЕГОВ

Тур «Волжская Жемчужина» позволит насладиться пейзажами Самарской области и берегами Волги. Во время путешествия вы освоите важные туристские навыки, такие как организация бивака. Маршрут пройдет мимо живописных мест и озер, где вы услышите рассказ о природе региона. Кульминацией станет визит на смотровую площадку «Волжская Жемчужина»



ЦАРЕВ КУРГАН И ГОРА ТИП-ТЯВ

Самарская область приглашает в однодневный поход с посещением древних достопримечательностей. Тур начинается у Царева кургана возрастом 300 миллионов лет, рядом расположен Храм Рождества Христова и источник «Неупиваемая чаша». Отсюда открывается панорама слияния рек Сок и Волга. Поднимаясь на смотровую площадку, туристы слушают рассказы о богатой истории кургана. Завершается маршрут на горе Тип-Тяв – самой высокой точке Сокольных гор, откуда видны Вога и Самара.



РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ

НАШ ПУТЬ: ГОРА МОНАХ И ХРЕБЕТ УНА-КОЗ

Хотите активного отдыха и ярких впечатлений? Тогда присоединяйтесь к походному туру «Наш путь: Гора монах и хребет Уна-Коз»!

Вас ждет знакомство с уникальной природой и историей Адыгеи. Посмотрите на загадочную гору Монах, исследуйте пещеру Крыло Ангела и полюбуйтесь красотой хребта Уна-Коз. Проверьте свои силы на подъёмнике к пещере Даховской и откройте тайны её происхождения. Закончится маршрут у скалы Чеёртов Палец и старинного моста через реку Дах.



РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ

УЩЕЛЬЯ ЗАГАДОЧНОЙ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ

Любите активный отдых на природе? Не представляете свою жизнь без вдохновляющих пейзажей и исследовательских открытий? Тогда походный тур «Ущелья загадочной Северной Осетии» – для вас!» В походе вам предстоит познакомиться с самобытной историей и природными красотами Республики Северная Осетия - Алания. Вы не только научитесь собирать оборудование для ночевки, но еще и примете участие в мастер-классе по выживанию в природной среде: научитесь грамотно разводить костер и оказывать первую помощь, устраивать укрытие, находить и очищать воду. Отправляйтесь в «Ущелья загадочной Северной Осетии», чтобы открыть для себя Кавказ с рюкзаком за спиной!



РЕЗУЛЬТАТ ДЛЯ РЕГИОНА

- Походные наставники прошедшие обучение и сходившие в поход станут «костяком» формирования регионального походного сообщества
- Расширение инструментария работы с группами детей и молодежи
- Изучение «походных ролей» и усиление воспитательной функции в молодежном туризме





**больше, чем
путешествие**

программа от росмолодёжь

ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!

**НЕ ЗАБУДЬ РАССКАЗАТЬ
О СВОЕМ ПУТЕШЕСТВИИ ДРУЗЬЯМ**

**ХОРОШЕГО
И БЕЗОПАСНОГО ПОХОДА!**



bolshечемпутешествие.рф