

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

13 февраль 2026 г.

ПЛАН МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»

по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.

Март 2026 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	04.03.2026 г. 18.03.2026 г.	15.00-17.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	03.03.2026 г. 17.03.2026 г.	14.00-16.00	IV –XV ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Спортивный зал СОШ №16	10.03.2026 г. 24.03.2026 г.	14.00-16.00	I-III- ступень	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Бег на лыжах Кросс по пересечённой местности	Лыже роллерная трасса	02.03.2026 г. 16.03.2026 г.	14.00-16.00	I-XVIII ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
5	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	05.03.2026 г. 19.03.2026 г.	15.15-16.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
6	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Д\сад «Калинка»	20.03.2026 г.	09.00-12.00	I ступени	По предварительной заявке.
7	Акция «Лыжи, снег и ГТО»	СОШ №16	11.03.2026 г.	09.00-12.00	I –VI ступень	По предварительной заявке.
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного	Д\сад «Дюймовочка»	13.03.2026г.	09.00-12.00	I ступени	По предварительной заявке.

комплекса ГТО					
---------------	--	--	--	--	--

***при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату**
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту **gto@kvant-obninsk.ru**

Главный судья центра тестирования  (Петров А.А.)