

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета
по физической культуре и спорту
Администрации г. Обнинска


М.П. **Олухов К.В.**

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент «Федерации зимнего
плавания Калужской области»


М.П. **В.И. Астахов**

РЕГЛАМЕНТ

Физкультурно-спортивного мероприятия
Открытие сезона зимнего плавания 2024 - 2025 г. клубом «Обнинские моржи им.
Е.Ф.Ворожейкина», проводимом на р. Протва 10 ноября 2024 года.

1. Общие положения

Открытие сезона зимнего плавания клубом закаливания и зимнего плавания «Обнинские моржи им. Е.Ф. Ворожейкина» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом основных физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований), проводимых в городе Обнинске в 2024 году, утвержденных постановлением Администрации города Обнинска № 3289п от 25.12.2023 г.

Мероприятие проводится ежегодно поздней осенью.

Целью проведения Мероприятия является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой, спортом, привлечение населения к виду спорта «зимнее плавание», к закаливанию.

Задачами Мероприятия являются:

- популяризация зимнего плавания и закаливания среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда закаливания и зимнего плавания и здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение победителей, показавших лучшие результаты по преодолению дистанций в плавании в холодной на 25, 50 и 100 метров.
- поощрение всех участников заплывов в холодной воде.

2. Места и сроки проведения

Мероприятие проводится 10 ноября 2024 года в 11.00, в городе Обнинске, на реке Протва, район городского пляжа.

3. Организаторы

Общее руководство подготовку, организацию и проведение Мероприятия осуществляет РОФСО «ФЗП КО», клуб ЗЗП «Обнинские моржи им. Е.Ф. Ворожейкина», которые формируют главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются спортсмены и команды, возраст участников которых от 18 до 80 лет и старше имеющих медицинский допуск к участию в установленном порядке.

Все участники допускаются в одной возрастной группе отдельно мужчины и женщины.

Все участники Мероприятия заполняют заявки в установленном порядке с 10.00 до начала Мероприятия.

Участники допускаются к участию в Мероприятии при условии предоставления следующих документов:

- заявка на участие в Мероприятии (приложение №1);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- расписка о персональной ответственности.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в установленном порядке.

5. Программа Мероприятия.

6.

Программа Мероприятия включает спортивную программу:

1. Торжественная часть.
2. Заплыв всех участников Мероприятия.
3. Заплыв на 25 метров мужчины.
4. Заплыв на 25 метров женщины.
5. Заплыв 50 метров мужчины.
6. Заплыв 50 метров женщины.
7. Заплыв 100 метров мужчины.
8. Бани.
9. Награждение победителей и участников Мероприятия
10. Праздничный обед.

ПРОТОКОЛ

№ п/п	Ф.И.О. участника	Возраст	Дистанция	Дистанция	Дистанция	Место.
			25 м. Время	50 м. Время	100 м. Время	
1						
2						
3						
4						
5						

Примечание: участники не делятся на возрастные категории

6. Условия проведения Мероприятия

Участие в программе Мероприятия обязательно для всех. В зачет входят любые виды испытаний спортивной программы (плавание 25, 50 и 100 метров) для мужчин и (плавание 25 и 50 метров) для женщин или несколько видов.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов в зимнем плавании.

7. Условия подведения итогов

Победители определяется по лучшему времени пройденной спортсменом на данной дистанции.

8. Награждение

Победители награждаются на каждой дистанции согласно занятым местам..
Участники соревнований награждаются за участие и достигнутые успехи.

9. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению физкультурного мероприятия (подготовка мест проведения, награждение, звуковое обеспечение, изготовление баннеров, приобретение сувенирной продукции) осуществляет за счет средств РОФСО «ФЗП КО» и участников Мероприятия, наградная атрибутика за счет средств Администрации г. Обнинска.

Расходы на приобретение призовой продукции осуществляет МАУ ДО «СШОР «КВАНТ» за счет средств, выделяемых Администрацией города Обнинска на организацию и проведение общегородских спортивных мероприятий.

Дополнительные расходы, связанные с организацией и проведением физкультурного мероприятия, осуществляются из других источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

11. Медицинское обеспечение участников

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении физкультурного мероприятия возлагается на РОФСО «ФЗП КО».

12. Подача заявок на участие

Для участия необходимо заполнить приложения 1. 2. 3 непосредственно перед началом мероприятия.

Обращаем внимание для участие необходимы тапочки, сухое полотенце, очки для плавания, шапочка для плавания.

Приложение № 1
к регламенту
Открытие сезона зимнего плавания клуба ЗЗП «Обнинские моржи им. Е.Ф. Ворожейкин
а»

ЗАЯВКА на участие

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд, мм, гг)	УИН	Виза врача
----------	------------------------	-------------------------------	-----	------------