

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 центра тестирования
 В.В. Краснолобов
 19 февраля 2024 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
 по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
 комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
 март 2024 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	04.03.2024 г. 20.03.2024 г.	15.00-16.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	07.03.2024 г. 21.03.2024 г.	14.00-16.00	IV –XV ступени.	По предварительной заявке.
3	Лёгкая атлетика	Спортивный зал СОШ №7	05.03.2024г. 19.03.2024г.	14.00-16.00	I-III-ступень	По предварительной заявке.
4	Бег на лыжах	Лыже роллерная трасса	11.03.2024 г. 26.03.2024 г.	14.00-16.00	I-XVIII ступени.	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
5	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	12.03.2024 г. 28.03.2024 г.	15.00-15.45	I-XVIII ступени	По предварительной заявке.
7	Фестиваль ГТО среди семейных команд	Комарова 8, Дом спорта	23.03.2024 г.	10.00-15.00	II -XVIII ступени	
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Почемучка»	14.03.2024г.	9.30-11.30	I ступень	

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования



(Петров А.А.)